



Luis Gustems – <u>luis@robleacademy.com</u> - +34-610430320 Paolo Manenti – <u>hola@robleacademy.com</u> - +39-3299887658



Who We Are

www.aal-europe.eu www.aalforum.eu



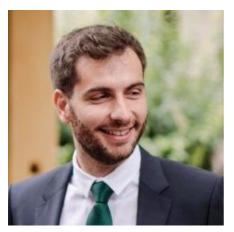
LUIS CEO Focused on content quality and customer relationship.

Experience in sales and multimedia content.



ALBERT CMO Expert in creating successful digital marketing campaigns.

Partner of top Spanish marketing agency Jirada.



PAOLO COO Expert in organizing things in a simple and efficient way.

Experiences in digital startups and tech companies.



ESTEFANIA CPO Neuropsychologist expert in digital content for e-health.

Experiences in developing exercises to train cognitive skills.



Project idea

www.aal-europe.eu www.aalforum.eu



¿Qué vamos a hacer en este programa?

~	0	
l plan	Objetivo del programa	
 8 sesiones de entrenamiento físico 8 sesiones de estimulación cognitiva 4 meditaciones guiadas 4 sesión de yoga Bonus extra: Manualidades creativas 	La clave para crear un hábito es la constancia y la perseverancia. Con este programa te motivamos para que cuidarte se convierta en un hábito. Durante 30 días trabajaremos la Mente, Cuerpo y Entorno. Este mes queremos presentaros a Anna, la responsable de desarrollar el programa de estimulación cognitiva. <u>Conócela aqui</u> !	
SEMANA 1		
SEMANA 1 © Día 1 - Estimutación Mental - La Atenció	ún 1609	
Día 1 - Estimulación Mental - La Alenck		
 Día 1 - Estimutación Mental - La Alencia Día 1 - Comprueba tus resultados 5 pr 	regantas:	
Día 1 - Estimutación Mental - La Atenció Día 1 - Comprueba lus resultados 5 pr Día 2 - Entrenamiento físico 17:42	reguntas: a 15:37	

Día 1 - Comprueba tus resultados 5 preguntas 0 Día 2 - Entretamiento físico 17:42 0 d) Día 3 - Meditación Gutada - La Montaña 15:37 0 Día 4 - Estimutación Mental - La memoria 00:00 0 Día 4 - Comprueba tus resultados o preguntas 0	 Entrenamie Estimulació Alención Test Meditación
Día 2 - Entrenamiento físico 17-02 Día 2 - Entrenamiento físico 17-02 Día 3 - Meditación Gutada - La Montaña 15-37 Día 4 - Estimutación Mental - La memoria 00:00 Día 4 - Comprueba tus resultacios 0 preguntas	 Test Meditación
Qie Dia 3 - Meditación Gatada - La Montaña 15:37 Dia 4 - Estimutación Mental - La memoria 00:00 Dia 4 - Comprueba lus resultados © proguntas	 Test Ma Meditación
Diá 4 - Estimutación Mental - La memoria 00:00 Diá 4 - Comprueba lus resultacios 0 preguntas	Neditación
Dia 4 - Comprueba tus resultados 0 preguntas	
	(b) Yogo Hraze espalda
© Dia 5 - Entrenamiento físico 00:00 02 1	
	Dia 2
Contracting and the second sec	D Entrenamie
Q Descarso!	Estimulació memoria
	(?) Test

www.robleacademy.com

Subscription based holistic platform to promote active ageing through online daily routine, specialized programs, and off-line socialization activities.



La Semilla: 30 minutes daily routine focused on the main pillars of active ageing



Explora: on-demand online specialized courses to train the body&mind well-being, and learn new things..



Conecta: marketplace to promote social activities, volunteering initiatives and mentoring programs.





www.aal-europe.eu www.aalforum.eu



access to a group of +60 years in Spain to engage in a free pilot and for future customer acquisition.

to produce new content, invest in marketing and support the technological growth of the platform. To develop the platform with better UX, programs personalization and users advanced analytics.